

## 2025年(令和7年)度 心明館稽古日程

2025年 4月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	30			

8月 (11)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	<del>14</del>	15	<del>16</del>
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	<del>30</del>	31			

5月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	<del>3</del>
4	5	<del>6</del>	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	<del>23</del>	24	25	26	27
28	29	30				

2026年 1月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
				<del>1</del>	2	<del>3</del>
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 (11)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	<del>14</del>
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

7月 (14)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 (8)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	<del>13</del>	14	<del>15</del>
16	17	<del>18</del>	19	<del>20</del>	21	<del>22</del>
23	24	25	26	27	28	29
30						

3月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 稽古日(142回/年)
- 祝日
- 調整中
- 稽古休み(社内行事の為)
- 赤字 Br会社休み

- 行事予定
- 2025/12/20 クリスマス会
- 2026/3/28 納会

- 試合予定
- 2025年6月 市剣道選手権(個)
- 2025年7月 瑞穂区剣道大会(個)
- 2025年8月 市民SP祭剣道大会(団)
- 2025年10月 スポーティブライフ 剣道大会(個)
- 2025年10月 名古屋祭協剣道大会(団)
- 2026年2月 市春季少年剣道大会(団)
- 東区剣道大会(3人制)
- 南区剣道大会(個)
- 2026年3月 昭和区剣道大会(個)

■稽古時間	
①生徒(小・中学生、一般初心者):	平日:18:00集合、18:30~20:00稽古 土曜日:9:00集合、9:30~11:00稽古
②一般有段者:	平日:19:00集合、19:30~20:45稽古 土曜日:10:00集合、10:30~12:45稽古

- 段・級審査
- それぞれ年3回実施

・毎月第1,第3土曜日は木刀による基本稽古法を実施します。  
 ・試合に近い場合は日曜日に特別稽古を実施することもあります。

#### 納会行事内容

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1, 団体戦(一般と子供混合)、     | ・1位～3位表彰;お菓子500円X5人X3 |
| 2, キャプテン交代式          | ・参加賞お菓子(子供用):300円/人   |
| 3, 前年度の昇級、昇段者の紹介(表彰) | ・飲み物(一般用)             |
| 4, (優秀選手賞 表彰)        |                       |
| 5, 年間稽古日程配布          |                       |
| 6, 新入会員募集用紙配布        |                       |
| 7, NPO会報配布           |                       |