

2024年度(令和6年度)心明館稽古日程

2024年 4月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月 (11)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年 1月 (11)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月 (14)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 (12)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

7月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月 (7)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3月 (13)						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■稽古日(143回/年)

□ 祝日

△ 調整中

× 休み(11月は社内行事の為)

赤字 Br会社休み

■稽古時間

①生徒(小・中学生、一般初心者):

平日:18:00集合、18:30~20:00稽古

土曜日:9:00集合、9:30~11:00稽古

②一般有段者:

平日:19:00集合、19:30~20:45稽古

土曜日:10:00集合、10:30~12:45稽古

■行事予定

2024/12/21

クリスマス会

2025/3/29

納会

■試合予定

2024年6月

市剣道選手権

2024年7月

瑞穂区剣道大会

2024年8月

市民スポーツ祭剣道大会

2024年10月

スポーティブライフ

剣道大会(個人)

2025年2月

市春季少年剣道大会(団体)

東区剣道大会(3人制)

南区剣道大会(個人)

2025年3月

昭和区剣道大会(個人)

■段・級審査

それぞれ年3回実施

・毎月第1,第3土曜日は木刀による基本稽古法を実施します。

・試合に近い場合は日曜日に特別稽古を実施することもあります。