

～健康な身体・正しい心～

小学生低学年から一般まで老若男女問わず、経験者も初心者も大歓迎
時には厳しく、時には楽しく基礎から練習し癖を正し、基礎をきちんとする
ことを意識しながら、自分の心に「克つ」稽古をします。

小学生の保護者の皆様
お子様に剣道教室入会のおすすめ

(見学・体験は火・木・土の稽古日可)

剣道のおすすめポイント!

- ・礼儀正しくなる、
 - ・声が大きくなる、
 - ・忍耐力がつく、
 - ・姿勢が良くなる、
- といわれています。

★友達いっぱいできるよ!



「心明館」では、礼に始まり、礼に終わる、
剣道を通じた人間形成に取り組んでいます。

対象:小学生～一般も可

稽古日:毎週:火・木曜日 18:00～20:00

土曜日 09:00～11:00

会場:ブラザー体育館3F 武道場

住所:名古屋市瑞穂区荒崎町6-35

受付:稽古日に受付します。

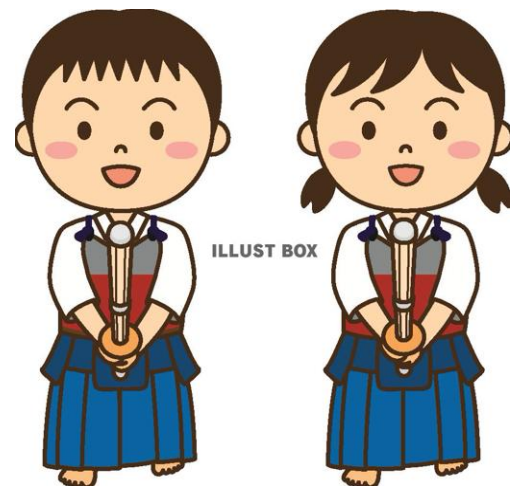
★主な行事

- ・昇級・昇段審査会／試合や大会へ参加
- ・他団体との交流、稽古会への参加
- ・クリスマス会／納会



問合せ:NPO法人名古屋スポーツクラブ(090-4791-8169:中山)

HP:<http://hc-nagoya.com/nagoyasc/kendo/index.html>



ILLUST BOX



<http://hc-nagoya.com/nagoyasc/kendo/index.html>